

## ¿Qué es la Enfermedad Celiaca?

Es una **intolerancia permanente al gluten**, proteína que está presente en algunos de los cereales más comunes como el trigo, cebada, centeno, avena y sus elaboraciones.

El organismo del celíaco rechaza cualquier cantidad de gluten aunque sea pequeña.

En el intestino, que es donde se absorben los nutrientes, se produce una reacción autoinmune dando como resultado lesiones en la mucosa que deja de funcionar correctamente provocando la pérdida de la capacidad de absorción, pudiendo generar diversos trastornos.

Es la enfermedad crónica inflamatoria del aparato digestivo más común y su único tratamiento se basa en una **ESTRICTA dieta sin gluten para toda la vida**.



## ¿Quieres formar parte de Aragón Sin Gluten?

¡CONTACTA CON NOSOTROS!

### Asociación Celiaca Aragonesa

P.º Independencia, 24-26 planta 4.º, oficina 14. C.P. 50004. Zaragoza  
Tel. 976 48 49 49

[www.celiacosaragon.org](http://www.celiacosaragon.org)  
[info@celiacosaragon.org](mailto:info@celiacosaragon.org)



*Adelante, te estábamos esperando.*



# Aragón Sin Gluten

es una red de establecimientos de hostelería, empresas de catering y puntos de venta que se comprometen a proporcionar un servicio de calidad para la persona celíaca.

De Aragón Sin Gluten pueden formar parte todos los establecimientos que deseen dirigirse a las personas con celiaquía en condiciones de seguridad y calidad.

## ¿Qué ventajas ofrece Aragón Sin Gluten al establecimiento?

- **Publicidad** dentro de un colectivo que se estima entre 1% de la población, en las webs de Aragón y España.
- **Asesoramiento continuo** a lo largo de todo el año.
- **Formación gratuita** por parte de la Asociación en manipulación de alérgenos.
- **Información** a través de la revista Mazorca y de los boletines periódicos de la Asociación Celíaca Aragonesa y de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España.
- Acceso a la **Lista de Alimentos que FACE** entrega a todos sus socios.



- **Mejor rotación de producto** en aquellos establecimientos que ya cuentan con productos específicos para celíacos.
- **Agilidad al prestar un servicio** al celíaco ya que se minimizan preguntas, dudas, al estar el personal asesorado y el celíaco informado.
- **Desgravación del 35% de la cuota** por tratarse de una Asociación Declarada de Utilidad Pública.



## ¿Qué ventajas tiene para el celíaco?

- El celíaco, su familia y amigos, acceden a una **oferta variada, normalizada, segura y de calidad.**
- **Fácil identificación y localización de establecimientos seguros** y con una oferta atractiva en sus estancias es Aragón.

## ¿Qué compromisos adquiere el establecimiento?

- Facilitar, mediante un proceso bidireccional y continuo de asesoramiento, a la Asociación Celíaca Aragonesa las evidencias necesarias de que proporciona una comida segura y de calidad para el celíaco, de acuerdo a un **protocolo sencillo y flexible** diseñado por los técnicos de la Asociación Celíaca Aragonesa.
- **Identificar en su oferta los platos aptos y/o adaptables al celíaco** y destacar en la carta que se cuenta con el "Asesoramiento de la Asociación Celíaca Aragonesa".

- Contar con al menos **2 primeros, 2 segundos y 2 postres en la carta o en el menú del día** o en su caso con una oferta variada acorde a la oferta del establecimiento.
- **Informar a la Asociación Celíaca Aragonesa de su oferta sin gluten y de sus modificaciones** de manera que se pueda asesorar sobre la misma.
- Identificar de forma distintiva el local a través del **adhesivo** proporcionado por la Asociación Celíaca Aragonesa.
- Asistir al **curso de formación sobre Manipulación de Alérgenos** al menos por el personal responsable del Proyecto.
- Abonar la **cuota de miembro.**

